

Stéphanie JARDON-EL HINY

Médiatrice FSM et thérapeute systémique Palo Alto

La vie est une médiation... entre soi et les différents aspects qui nous composent, entre soi et les autres et entre soi et le monde.

Et qui dit médiation dit interaction.

Lorsque l'on fait appel à mes services, cela signifie qu'il y a une rigidification et qu'un problème empêche le système de s'auto-réguler. Par système, on entend l'espace concerné par les interactions qui posent souci, cela peut-être entre autres un couple, une famille, une entreprise et bien entendu également soi-même, premier terrain d'interactions complexes.

Mon métier est tout d'abord de proposer mon écoute et mon empathie, car les personnes sont les premières victimes de leurs problèmes.

Mon intervention consiste à me fondre dans la réalité des personnes pour être à même de les aider de là où elles se situent concrètement et émotionnellement. Accompagner réellement les gens c'est donc, en premier lieu, s'imprégner de leur réalité, qui diffère toujours en fonction des êtres, pour les aider à trouver leur issue.

Hormis les situations transmises par le tribunal pour une médiation, j'opte, en fonction des situations, entre un processus de médiation ou une thérapie systémique Palo Alto. Cette dernière est très puissante et incarne des stratégies pragmatiques et efficaces qui agissent spécifiquement sur les interactions concernées. L'approche systémique est avant tout une façon différente de penser et d'analyser une situation qui pose problème ainsi ce modèle m'accompagne aussi lors du processus de médiation.

ExLibertas est un réseau multi professionnel de compétences en cas de séparation. Un divorce représente souvent un énorme chamboulement pour la famille et c'est mon métier d'aider ses membres, y compris les enfants, à retrouver un nouvel équilibre fonctionnel.

Être présente pour les gens lorsqu'ils sont en difficulté est ma passion.

Mon métier est exigeant, cependant il me régénère puisqu'il est en phase avec ma raison d'être.

www.senscabinet.ch

info@senscabinet.ch

Langues : Français- Anglais