

# Céline CLAESSENS

Coach familial - Rétablir le lien & apaiser les conflits

Burn out parental

---

J'accompagne les familles en crise, lorsqu'elles traversent des tensions, des conflits ou une rupture du dialogue. À travers un coaching bienveillant et structuré, je vous aide à mieux comprendre les dynamiques familiales, à renforcer la communication et à retrouver un équilibre apaisé.

Spécialisée dans la gestion des conflits, l'adolescence et le burn-out parental, je vous guide pour surmonter les blocages et créer des relations plus sereines. Mon approche repose sur l'écoute active, des outils concrets et un accompagnement sur mesure qui respecte votre réalité et vos ressources.

Forte d'une expérience auprès de jeunes et de familles en difficulté, j'ai développé une approche engageante et bienveillante, qui favorise l'émergence de solutions adaptées à chacun.

J'accompagne parents, adolescents et enfants en séances individuelles ou familiales.

Consultations en présentiel (à domicile dans le canton de Vaud - La Côte) ou en visioconférence.

Langues : français - anglais - néerlandais

[Celine.claessens@gmail.com](mailto:Celine.claessens@gmail.com)

079 524 86 56