

# Virginie OBRIST

Coach et pharmacienne

Co-fondatrice de Envolée coaching - Neuchâtel

---

De nature ouverte, positive et chaleureuse, je mets mes qualités d'écoute et de synthèse à votre service afin que vous puissiez entamer un processus de changement.

Mon certificat de coach professionnelle me donne de multiples possibilités pour vous accompagner et vous faire avancer en mettant en valeur vos ressources. En plus de ma formation de coach certifiée, je me suis formée à l'élaboration de bilan de compétences pour accompagner les (ré)insertions et (ré)orientations professionnelles. J'ai également suivi une formation sur la prévention et le traitement du Burn-Out.

Le fonctionnement du corps humain est pour moi une source d'émerveillement et de questionnement infinie. Ma formation de pharmacienne ainsi que plus de 15 ans d'expérience en officine m'ont apporté une base solide pour la compréhension de beaucoup de mécanismes du corps et de l'esprit. En me formant ensuite à la médecine complémentaire et naturelle j'ai ajouté une nouvelle dimension à ma vision : les émotions et leur manière de s'affirmer en nous jouent un rôle essentiel à notre bonne santé.

Je suis également titulaire du titre postgrade de pharmacienne spécialiste en pharmacie d'officine ; cette formation postgrade m'a apporté beaucoup de compétences en gestion d'équipe et d'entreprise.

Chaque voyage commence par un premier pas !

Je ferai avec plaisir ce premier pas avec vous dans les locaux de « Envolée coaching » à Neuchâtel.

Langues : Français - Allemand

079 510 54 19

virginie@envolee.ch