

Luz Angelly TORRES

Coach en Résilience et Intelligence Émotionnelle

Créatrice de la NeuroDanse®

Je suis une coach passionnée, spécialisée en résilience et intelligence émotionnelle.

Fondatrice de la méthode NeuroDanse® et auteure du livre *J'aurais dû mourir : Ma maladie, un chemin de guérison*, je me consacre à aider les femmes ambitieuses à transformer leurs épreuves en forces.

Ma méthode unique libère les angoisses et les blocages du passé, ancrés dans le corps et l'esprit, pour un épanouissement complet.

Suite à une épreuve de vie difficile, j'ai souhaité partager mes expériences et mes outils pour aider les autres à surmonter leurs propres défis.

Je vous accompagne vers une vie plus sereine et épanouie, en vous aidant à résoudre les douleurs du passé et à bâtir un avenir solide.

Langues : français et espagnol

contact@luzangellytorres.ch

+41 76 615 03 27

www.luzangellytorres.ch