

Sarah FAINI

Psychologue FSP et coach ICF, spécialisée en coparentalité et guidance parentale

Fondatrice du cabinet « *Comm'un Accord* »

Riche de mon expérience de plus de 16 ans en protection de l'enfance, j'accompagne les parents dans les méandres de la (co)parentalité avec, au centre, les besoins et l'intérêt de l'enfant. Le bon sens et l'efficacité guident ma pratique.

Dans une approche personnalisée à chaque réalité et centrée sur les solutions, je propose les axes d'intervention suivants :

- **Accompagnement en coparentalité** : Mise en place de canaux de communication satisfaisants entre les parents, rédaction de plannings de garde/visites (en fonction du cadre légal), charte de coparentalité, cohérence éducative entre les parents, différenciation (ex)conjugalité/coparentalité, etc.

Infos pratiques : Je reçois chaque parent séparément pour une première rencontre afin de comprendre la réalité de chacun et d'offrir un espace sécurisé. Si la situation le permet, des entretiens avec les deux parents (et parfois avec les conjoints de ceux-ci) sont organisés, selon les objectifs déterminés. Si cela n'est pas opportun (impossibilité de se retrouver dans la même pièce), les entretiens se font de manière « parallèle » avec chacun.

Enfin, il arrive également qu'un seul des parents souhaite faire cette démarche. Il est alors tout à fait possible de travailler sur sa propre posture, les propositions à faire à l'autre parent, etc.

- **Guidance parentale** : Votre enfant fait des crises ? Vous souhaitez moins crier et éviter l'escalade ? Je vous guide vers une parentalité plus apaisée et cohérente, en fonction de votre réalité et de vos besoins.

Infos pratiques : Je vous reçois en individuel, en couple et/ou en famille. Que vous soyez jeunes parents ou déjà expérimentés avec des adolescents ou jeunes adultes, nous travaillons ensemble pour mettre en place des stratégies qui font sens pour vous et insuffler un nouvel élan à votre vie de famille.

Lors d'une séparation : la séparation vient, de fait, bousculer le quotidien. Pour certains, il s'agit de reprendre un rôle cadrant, davantage exercé par l'autre durant la vie commune, pour d'autres, de se familiariser avec la vie monoparentale ou encore d'ajuster le cadre éducatif.

- **Prise en charge parent-ado** : Vous ne vous comprenez plus ? Vous avez l'impression de ne plus reconnaître votre enfant ? Le lien semble rompu ? Je vous reçois, avec votre ado, pour reprendre une communication apaisée,

travailler sur la prise d'autonomie ou encore pour trouver ensemble le moyen de maintenir le lien.

Infos pratiques : Je vous reçois ensemble et/ou séparément. Des séances avec toute la famille et/ou avec le couple parental sont parfois proposées en fonction des besoins et objectifs.

Également formée et sensible à l'épuisement parental, je vous propose un espace sans jugement et un accompagnement concret pour redécouvrir le plaisir d'être parent. Nous identifions ensemble les facteurs de stress et les ressources à mobiliser.

Cabinet Comm'un Accord
Chemin de la Venoge 15B
1025 St-Sulpice

Je travaille uniquement en français
Possibilité en visio

Je propose les mêmes prestations les mardis au cabinet pluridisciplinaire CAPSAF, à la Sarraz

Mail : sarah.faini@communaccord.ch
Tel : +41 78 896 97 50
web : www.communaccord.ch