

# Tessa ANG

## Nutritionniste et Thérapeute Bien-Être agréée ASCA

---

En tant que Nutritionniste Holistique et Thérapeute Bien-Être agréée ASCA depuis 5 ans, ma vocation est d'accompagner les femmes vers une santé épanouissante, même dans les moments les plus difficiles de leur vie.

Je suis là pour vous guider avec bienveillance vers une connexion profonde avec votre corps, vous aidant à retrouver la sérénité et la liberté même en période de transition, comme lors d'une séparation ou d'un divorce.

Mon approche personnalisée prend en compte non seulement vos besoins nutritionnels, mais aussi vos émotions, votre bien-être mental et votre énergie vitale.

Je suis là pour vous aider à naviguer à travers les tourments émotionnels, le stress financier, et les défis pratiques qui peuvent surgir pendant cette période de changement.

En cheminant ensemble, vous découvrirez comment écouter les signaux subtils de votre corps et y répondre avec bienveillance, même lorsque la vie semble tumultueuse.

Mon objectif est de vous aider à trouver une certaine harmonie, à maximiser votre vitalité et votre énergie féminine, même dans les moments les plus difficiles.

Je suis là pour être votre alliée dans ce parcours personnel, vous offrant un soutien et une guidance pour retrouver votre centre, nourrir votre bien-être mental et émotionnel, et cultiver une sérénité profonde à chaque étape de votre cheminement.

Je vous invite à embrasser cette opportunité de prendre soin de vous dans toutes ses dimensions - physique, mentale, émotionnelle et spirituelle - et à découvrir le potentiel transformateur de cette démarche, même en période de transition.

Langues : français - anglais

tessaholigeneve@gmail.com

078 743 18 70