

Audrey CANTALUPPI

Spécialiste en Connaissance de Soi, Spiritualité & Conscience

Ce qui me tient à cœur aujourd'hui est de vous accompagner dans votre quête d'Equilibre pour que vous puissiez trouver et rayonner votre Place dans le Monde.

Après un parcours dans des univers très cartésiens (droit, finance, gestion d'entreprises/patrimoine, marketing), j'ai écouté l'autre partie de moi, celle qui avait le besoin insatiable de comprendre qui elle était, ce qu'elle faisait sur Terre ce qu'elle pouvait apporter au Monde.

J'ai donc littéralement « plongé en moi » en 2011 pour découvrir cette facette mystérieuse et profonde de mon être et maintenant, je partage ce parcours initiatique.

Nous, êtres humains, avons besoin de trouver un sens à notre vie. Tôt ou tard, nous sommes rattrapés par ce besoin et vivre une séparation peut être un de ses révélateurs car le passé douloureux conditionne un avenir perçu comme incertain. Revenir à soi et dans le Moment Présent est une aide précieuse pour trouver son Chemin et laisser la Sérénité prendre sa place dans notre vie.

Mes domaines de prédilection sont la connaissance de soi au travers d'outils tel que le Human Design et l'Ennéagramme. La spiritualité m'habite depuis toujours et je termine en octobre 2023 une formation auprès d'Eckhart Tolle pour devenir une « Enseignante de la Présence et du Moment Présent ». Au cours de mon cheminement, j'ai suivi beaucoup d'enseignements et vécu de nombreuses expériences formatrices et fondatrices d'éveil de Conscience.

Partager cette expérience, vous faire gagner du temps là où moi j'ai pris des détours, voilà ce qui m'anime !

« La Rébellion, c'est quand on regarde la société droit dans les yeux en disant : je comprends ce que tu veux que je sois mais je vais te montrer qui je suis réellement »

Langue : français

Téléphone : 079/409 48 56

Email : audrey@spiritandwork.ch

Ressource : mon blog - [JustBeYou C'est Moi !](#)