

# Stéphanie Barioz

Experte en langages & intelligences corporelles

---

Une posture claire et alignée, est essentielle lors d'une séparation.

Dans mes accompagnements ou lors de mon divorce j'ai pu constater, combien clarifier ce qui se joue en nous et affirmer ses besoins dans la coopération est bénéfique et facilitant.

Divorcer n'est pas qu'un choix, c'est un chemin personnel et unique.

Ma spécialité est d'accompagner les personnes à développer une posture intègre et coopérative dans leur projet, leur relation et challenges de vie.

Lors d'un divorce, connaître ses besoins, valeurs et limites est essentiel pour une médiation détachée des ressentiments et de la culpabilité, ce qui évitera le regret et l'émotionnalité non constructive.

Je vous aide donc à soutenir votre confiance en vous et à valoriser vos besoins dans la séparation.

Langues : Français

Route de Colovrex 16  
1218 Grand Saconnex

078 234 17 09

connexion@stephaniebarioz.com