

# Amel HURÉ

Hypnothérapeute

---

De nombreux **problèmes personnels et relationnels** prennent leur source dans **l'inconscient**. J'utilise **l'hypnose** à des fins thérapeutiques sur des patients souffrant d'addictions ou de problème de poids ou encore de troubles du sommeil. C'est l'outil idéal pour traiter aussi des personnes en **souffrance** tout en les aidant à gérer leur **stress** et leurs **émotions**.

Une séparation, voulue ou subie, est un **séisme intérieur**. Nos blessures sont ravivées, nos peurs amplifiées. L'hypnose permet alors de **se reconstruire de manière solide**, en réparant ses failles. On en ressort **grandi.ie** et prêt.e à vivre seul.e et/ou démarrer une **nouvelle relation sainement**.

Une séance d'hypnose dure 1h à 1h15. Plusieurs séances peuvent s'avérer nécessaire pour un travail en profondeur.

Langues : Français - Anglais

Rue du Grand-Bureau, 17 - 1227 Carouge

Tél. : 078 239 52 60

[akhelaief@hotmail.com](mailto:akhelaief@hotmail.com)

[www.hypnotherapeute-hure.ch](http://www.hypnotherapeute-hure.ch)