

Isabelle GRISAR

Transition & Burnout consultant

Passionnée par l'humain et ses interactions, formatrice en entreprise depuis vingt ans et coach depuis dix ans, je me sens dans mon élément quand j'ai de l'impact, tant en coaching individuel qu'en coaching d'équipe.

Particulièrement touchée par les émotions que génère le changement et curieuse d'en apprendre un maximum à propos de la personne qui se trouve en face de moi, je m'émerveille chaque jour en observant le parcours de mes clients. Ma plus grande satisfaction : être à leurs côtés quand émergent les facettes positives qui étaient enfouies sous leurs peurs. Je suis convaincue qu'ils ne savent pas qu'ils savent et qu'ils sont, en fait, beaucoup plus forts que ce qu'ils croient.

Vous divorcez ou envisagez de divorcer ? Qu'elle soit subie ou choisie, la séparation est un bouleversement à tous les niveaux. Familial, émotionnel, social, financier et professionnel. Et en plus de ce choc à absorber et à digérer, vous devez rebondir : refaire votre cv, postuler, aller vous présenter et donner le meilleur de vous-même pour décrocher un nouveau job. Je vous accompagne du choc à l'acceptation de cette nouvelle réalité, en passant par toute la palette des émotions difficiles que vous traversez.

Ensemble, nous faisons le bilan pour que vous retrouviez la force de faire face et de retrouver un boulot qui vous apporte l'autonomie financière dont vous avez besoin.

Rêver, explorer, confronter vos rêves à la réalité, surmonter les obstacles, faire des choix, voir clair, surmonter le stress de l'entretien d'embauche ou développer de nouvelles compétences : voilà un échantillon de ce que vous ferez en coaching avec moi !

Langues : Français - Néerlandais

isabelle@grisar.biz

www.grisar.biz